

Septembre/Octobre 21 - Menus Scolaire - 5 compos

	Du végétal pour changer				Promenade en bord de mer
PA SEM 1	30 août	31 août	1 septembre	2 septembre	3 septembre
	Salade de radis Lentilles façon bolognaise Torsades Yaourt sucré Compote de pomme	Tomates vinaigrette Rôti de boeuf, sauce échalotes Semoule de blé Haricots beurre Comté AOP Abricot	Courgettes, vinaigrette au fromage blanc Sauté de porc à la normande Riz Carottes persillées Fromage blanc sucré Flan nappé caramel	Melon jaune Saucisse de Francfort Salade de lentilles Salade de concombre Yaourt aux fruits Cake marbré	Tartinade de thon et toast Filet de colin , sauce à l'aneth Salade de carottes Salade de pommes de terre Morbier AOP Pomme
Végétarien	<i>Boeuf bolognaise</i>	<i>Palet végétarien, sauce échalotes</i>	<i>Sauté végétal à la normande</i>	<i>Pané fromager</i>	<i>Entrée : Terrine de légumes Omelette, sauce à l'aneth</i>
	Du végétal pour changer				La tête à l'envers !
PA SEM 2	6 septembre	7 septembre	8 septembre	9 septembre	10 septembre
	Choux blanc en salade Couscous merguez Semoule de blé Légumes couscous Petit suisse Fruit de saison	Macédoine de légumes Curry de légumineuses et petits légumes Riz Montcadi Yaourt fermier à la mirabelle	Salade verte, vinaigrette Hachis parmentier (p. de terre) de boeuf Brocolis Entremet à la vanille Pastèque	Radis, vinaigrette Dos de colin , sauce au thym Torsades Courgettes sautées Camembert Compotée de pommes et mirabelles	Nectarine Yaourt aux fruits Emincé de boeuf aux olives Blé aux petits légumes Crêpe au fromage
Végétarien	<i>Boulettes de céréales</i>	<i>Curry de légumes et volaille</i>	<i>Parmentier de soja</i>	<i>Quenelle nature, sauce au thym</i>	<i>Palet végétarien, sauce aux olives</i>
					Du végétal alsacien pour changer
PA SEM 3	13 septembre	14 septembre	15 septembre	16 septembre	17 septembre
	Salade de maïs et légumes Sauté de boeuf aux petits oignons Boulgour Epinard à la béchamel Mimolette Pomme	Salade de pommes de terre et cornichons Omelette nature, sauce tomate Penne Piperade Tomme noire Nectarine	Salade de tomates et mozarella Emincé de poulet façon blanquette Riz Salade verte Yaourt sucré Poire au sirop	Salade de carottes Bibeleskäse Pommes de terre campagnardes Chou rouge râpé, vinaigrette Brie Crumble de spéculoos aux questches	Salade de concombre vinaigrette Poisson blanc meunière, sauce aneth Petit pois Saint Paulin Crème dessert au chocolat (Lait Bio)
Végétarien	<i>Pois chiches aux petits oignons</i>	<i>Crousti de poisson, sauce tomate</i>	<i>Oeuf dur à la béchamel</i>	<i>Sauté de dinde aux herbes</i>	<i>Falafel, sauce aneth</i>
					Du végétal pour changer
PA SEM 4	20 septembre	21 septembre	22 septembre	23 septembre	24 septembre
	Salade de betteraves Rôti de veau au paprika Boulgour Courgettes aux herbes Petit moulé Yaourt aromatisé	Taboulé Haut de cuisse de poulet rôti, sauce crème Potatoes Haricots verts ail et persil Tomme blanche Pomme	Pastèque Paupiette de veau, sauce tomate Riz pilaf Carottes vapeur Fromage à la coupe Cake aux pommes et à la cannelle	Salade de radis Filet de cabillaud , sauce aurore Penne Ratatouille Montcadi Mirabelles	Salade de courgettes et fêta Lasagnes aux légumes Entremet au caramel Pêche
Végétarien	<i>Sauté végétal</i>	<i>Pané fromager</i>	<i>Chili sin carne</i>	<i>Palet végétarien, sauce aurore</i>	<i>Lasagnes bolognaise</i>

				<i>Du végétal pour changer</i>	
PA SEM 5	27 septembre	28 septembre	29 septembre	30 septembre	1 octobre
	Carottes râpées, vinaigrette à l'orange Poisson pané, ketchup Penne Brocolis au jus Petit suisse Pomme	Beignets de choux fleurs Sauté de boeuf, sauce forestière Petits pois, carottes Edam Raisins d'Alsace	Salade iceberg, vinaigrette Emincé de poulet à la tomate Ecrasé de pommes de terre et potiron Entremet maison au chocolat Poire d'Alsace	Salade de céleri , vinaigrette à l'échalote Tarte aux poireaux Salade verte Saint Paulin Banane	Salade de choux blanc, vinaigrette au curry Sauté de porc au jus Potée pommes de terre et légumes Mimolette Yaourt aux fruits
Végétarien	<i>Nuggets végétarien</i>	<i>Feuilleté aux champignons</i>	<i>Sauté végétal à la tomate</i>	<i>Quiche lorraine</i>	<i>Aiguillettes végétarienne épinards, fêta</i>
	<i>Du végétal pour changer</i>	<i>Burger party</i>			
PA SEM 6	4 octobre	5 octobre	6 octobre	7 octobre	8 octobre
	Friand au fromage Oeuf dur Epinards béchamel Torsades Coulommiers Quetsches d'Alsace	Salade verte, vinaigrette Burger party (steak haché, ketchup, cheddar) Pommes de terre rissolées Yaourt arôme Flan au chocolat	Salade de dinde à l'alsacienne Emincé de boeuf façon goulasch Pommes de terre campagnardes Choux fleur persillé Petit suisse sucré Kiwi	Duo de choux en salade Filet de colin à l'oseille Gnocchis Petit moulé aux herbes Compotée de pommes et poires	Carottes râpées Emincé de poulet façon bouchée à la reine Croute bouchée Riz Brie Compote pommes abricot
Végétarien	<i>Cordon bleu de volaille</i>	<i>Burger végétarien (palet végétarien)</i>	<i>Entrée : Salade de légumes Lentilles façon goulasch</i>	<i>Sauce à la tomate et aux haricots rouge</i>	<i>Quenelles nature, sauce champignons</i>
On vous en fait voir de toutes les couleurs !					
	Menu blanc	Menu orange	Du végétal tout en vert pour changer	Menu rouge Yaourt en vrac DD	Menu jaune <i>Recette cocoon & cooking</i>
PA SEM 7	11 octobre	12 octobre	13 octobre	14 octobre	15 octobre
	Salade de radis blanc, vinaigrette au fromage blanc Steak haché de veau, sauce crème Riz Chou fleur rôti Montcadi Poire au sirop	Salade de perles de pâtes, vinaigrette Rôti de boeuf et son jus Purée de patates douces et carottes Mimolette Orange	Salade iceberg, vinaigrette au pesto Galette de soja à l'épinard et à l'emmental sauce froide au yaourt Poêlée de haricots verts et petits pois Entremet à la pistache maison Kiwi	Salade de choux rouges, vinaigrette à la framboise Emincé de poulet façon basquaise Semoule de blé Ratatouille Yaourt fermier nature , coulis de fruits rouges Pomme rouge	Salade de maïs et petits légumes Filet de lieu , sauce au curcuma Pommes rôties au four Salade mêlée Fromage à tartiner Cake à la vanille
Végétarien	<i>Quenelles nature, sauce crème</i>	<i>Palet végétarien et son jus</i>	<i>Boulettes d'agneau, sauce froide au yaourt</i>	<i>Omelette, sauce façon basquaise</i>	<i>Pané fromager, sauce curcuma</i>
		<i>dd : yaourt en vrac</i>	<i>Recette cocoon & cooking</i>	<i>dd : yaourt en vrac</i>	<i>Du végétal pour changer recette cocoon & cooking</i>
PA SEM 8	18 octobre	19 octobre	20 octobre	21 octobre	22 octobre
	Carottes râpées , vinaigrette à l'huile d'olive Marmite de colin , sauce dieppoise Boulgour Julienne de légumes Suisse fruité Pomme	Poireaux vinaigrette Raviolis de boeuf Saint Paulin Yaourt aux fruits	Salade de céleri et edam, vinaigrette balsamique One pot pasta au poulet Gouda Orange	Salade de brocolis à la bulgare Emincé de boeuf façon bourguignon Gnocchis Edam Crème dessert au chocolat	Concombre, vinaigrette à la menthe Curry de légumes de saison Riz Vache qui rit Brownies
Végétarien	<i>Marmite de petits légumes et légumineuses</i>	<i>Tortellini ricotta épinards</i>	<i>One pot pasta aux légumes</i>	<i>Lentilles façon bourguignon</i>	<i>Boulettes de boeuf, sauce à l'orientale</i>